



ITCCA Nîmes Marguerittes

Calendrier 2022-2023

STAGES

TAI CHI CHUAN

QI GONG

+ session estivale

au lac d'Attuech en juillet !

www.tai-chi-nimes.fr



Calendrier 2022-2023

ITCCA Nîmes Marguerittes



MARS

Stage trimestriel TCC : Qi Form - Nîmes	samedi 4
Stage trimestriel TCC : Qi Form perfectionnement -Nîmes	dimanche 5
Cours phare : La relation martiale	lundi 20
Cours phare Méditation	mardi 28
Martial 2 à confirmer auprès de Chloé	vendredi 31

AVRIL

Stage Interrégional #1 -TCC et QG Nîmes	samedi 1
Stage Interrégional #1 - TCC et QG Nîmes	dimanche 2
Cours phare : Les 3 Dantian + Soirée conviviale	lundi 17
Martial 1	mercredi 19
Stage Qi Gong avec Lou Yan	samedi 22 et dimanche 23

Vacances

du 24 avril au 1er mai inclus

MAI

Cours phare Méditation	mardi 9
Stage Qi Gong #3 : Le travail du Qi	samedi 13
Stage Interrégional #2: Le centre dans le mouvement - Marseille	samedi 20
Stage Interrégional #2 : Le centre (perfectionnement) - Marseille	dimanche 21
Cours phare : Philosophie du mouvement - Art de vivre	lundi 24

JUIN

Fête de fin d'année et Fin d'année	samedi 24
------------------------------------	-----------

JUILLET

Session d'été : des cours pour chaque niveau, par les enseignants ITCCA méditerranée

session 1+2

du 12 au 16

session 2

du 14 au 16

matinée ouverte à tous

dimanche 16

SEPTEMBRE

Forums de rentrée Nîmes et Marguerittes

dates à confirmer

Rentrée

lundi 11

Portes ouvertes du Jardin Intérieur

samedi 30

OCTOBRE

Stage Interrégional #3 - Avignon

samedi 7

Stage Interrégional #3 - Avignon

dimanche 8

Cours phare

NOVEMBRE

Formation des assistants et enseignants

du 1er au 4

Découverte de la formation en Qi Gong

dimanche 5

Stage compris dans l'adhésion : niveau 1,2,3,4 TCC et QG

samedi 18

Stage compris dans l'adhésion : niveau 5+

dimanche 19

Cours phare

DÉCEMBRE

Cours phare

à fixer

Fête de fin d'année : soirée

samedi 16

conviviale et cocoon

INFOS PRATIQUES

HORAIRES

Tous les stages : **9h30-12h30 / 14h30/17h30**

sauf...

Pédagogie du martial niveau 1 : **9h-12h**

Pédagogie du martial niveau 2 : **14h-17h** (sauf le 7 décembre 9h-12h)

Qi Gong #1,2,3 : **9h30-12h30**

TARIFS

Tous les stages : **90€ les 2 jours / 50€ un jour**

sauf...

Pédagogie du martial 1 ou 2 : **60 €**

Qi Gong #1,2,3: **25€**

REPAS ET HÉBERGEMENT

Hébergement possible en chambre individuelle, duo ou dortoir. Nous contacter.

Repas partagé tiré du sac.

CONTACT

Benjamin Planchot - 06 76 51 08 98- contact@tai-chi-nimes.fr

Chloé Gaspari - 06 62 17 09 64 - chloe@le-jardin-interieur.com

Secrétariat : 04 66 26 16 83

